



10 ans de Bella Risa – la petite souris de nouveau en mission aux Caraïbes

Daniela Frey Perez distribue depuis des années des articles d'hygiène dentaire et dispense encore d'autres aides nécessaires dans les Caraïbes. Un projet humanitaire qui demande beaucoup de cœur à l'ouvrage et d'engagement.

Traduit en français, Bella Risa signifie «beau sourire» et c'est le projet d'aide humanitaire de Daniela Frey Perez, hygiéniste dentaire diplômée ES et instructrice en soins dentaires scolaires. Grâce au modèle à succès des soins dentaires scolaires suisses, les bases essentielles pour la promotion de la santé bucco-dentaire sont transmises dès le plus jeune âge. Mais il n'en va pas de même partout dans le monde.

Comment tout a commencé

La plupart du temps, les Caraïbes sont associées aux plages de sable blanc et à l'eau translucide. Mais si l'on regarde en coulisses, on découvre l'autre côté du paradis. C'est en regardant de ce côté que Bella Risa a vu le jour en 2011, d'une idée spontanée de Daniela Frey Perez lors de ses vacances en République dominicaine. Lorsqu'elle a expliqué au personnel de l'hôtel qu'elle organisait des formations sur la prophylaxie dentaire en Suisse, quelqu'un lui a dit en plaisantant qu'elle pouvait aussi le faire ici. Six mois plus tard, elle est revenue avec une valise pleine de brosses à dents et c'est ainsi qu'a commencé le projet «Bella Risa». Depuis, l'hygiéniste dentaire s'est engagée à promouvoir la santé bucco-dentaire dans les Caraïbes. Ce qui a commencé par une idée spontanée et 400 brosses à dents dans une valise de voyage s'est transformé jusqu'à aujourd'hui en un petit projet d'aide sérieux.

Les objectifs de Bella Risa

Le travail est basé sur la devise «Mieux vaut prévenir que guérir», inspirée de la

recette à succès des soins dentaires scolaires suisses. Bella Risa souhaite promouvoir la santé bucco-dentaire dans les pays pauvres. L'objectif consiste à sensibiliser les enfants et les adultes à une bonne hygiène buccale et à des habitudes alimentaires saines. L'hygiéniste dentaire transmet son savoir-faire et souligne l'importance de la prévention. Dans les écoles et les orphelinats/foyers pour enfants, des informations sont dispensées sur l'hygiène buccale, l'alimentation, les caries et la gingivite, ainsi que des instructions sur la manière de se brosser correctement les dents. Sur place, les enfants, mais aussi leurs enseignants et leurs accompagnatrices ou accompagnateurs sont formés. Bella Risa intègre les autochtones dans le projet afin d'être durable et de créer une aide à l'entraide.

Étapes et succès

Bella Risa a pris de l'ampleur. Tout a commencé en 2011 avec 400 brosses à dents. En 2018, c'étaient pour la première fois plus de 12000 articles d'hygiène bucco-dentaire. Aujourd'hui, Daniela Frey Perez a perdu le compte.

Depuis 2014, Bella Risa s'engage également en Haïti, plus particulièrement dans un foyer pour enfants à Port-au-Prince. Des ateliers ont été organisés avec succès et tout le personnel du foyer a été instruit et formé. Une autochtone a même été formée comme instructrice en soins dentaires. Ainsi, grâce à Bella Risa, le foyer pour enfants a désormais sa propre petite souris et Bella Risa a même créé des emplois.



Des années difficiles pour Bella Risa

La pandémie de Coronavirus a également été difficile pour Daniela Frey Perez et son projet, elle n'a pas pu s'envoler pour les Caraïbes en 2020. Les vols prévus ont été annulés à plusieurs reprises. Les articles humanitaires avaient pourtant été expédiés plusieurs mois auparavant. Pour éviter qu'ils ne tombent entre de mauvaises mains, ils ont été stockés. Les brosses à dents ne devaient pas être simplement distribuées, mais accompagnées d'instructions et d'informations sur les soins dentaires corrects. En raison de l'incertitude mondiale, il était également difficile de planifier un voyage en 2021. Beaucoup de choses étaient incertaines, comme par exemple les prescriptions pour l'entrée et la sortie du pays ou les dispositions de quarantaine dans les Caraïbes et en Suisse. Daniela Frey Perez a pris un risque et a décidé de se rendre en République dominicaine. Elle a renoncé à une mission personnelle en Haïti en raison de la situation précaire sur place.

Un anniversaire de 10 ans

L'année 2021 était particulière car le projet fêtait son dixième anniversaire. Le moment fort de 2021 a été, entre autres, la visite de l'école où tout a commencé il y a dix ans. Là-bas, on s'est beaucoup réjoui de la nouvelle visite de la petite souris suisse. Les instructions ont été suivies avec attention et de nombreuses photos d'interven-

tions passées étaient accrochées dans la salle. Une intervention a également eu lieu dans une autre école, c'est-à-dire des bancs et des tables en plein air.

L'objectif de Bella Risa consiste à répéter régulièrement de telles missions et à garantir la pérennité de l'effet d'apprentissage. L'information et l'éducation récurrentes sont le b.a.-ba pour l'hygiéniste dentaire.

Malheureusement, Haïti a été durement affecté par des troubles politiques et des tremblements de terre. Il est important que la petite souris haïtienne ait pu reprendre son travail et instruire régulièrement les enfants. L'essentiel est de garantir à long terme l'emploi de la petite souris dans le foyer pour enfants. Dans un pays pauvre comme Haïti, l'information sur la mauvaise hygiène bucco-dentaire et ses conséquences sur la santé en général est déterminante. Les enfants placés en institution qui souffrent de maladies, de carences et de déficits ont du mal à remplir les critères exigés pour une procédure d'adoption. De nombreux enfants n'ont donc aucune chance d'être adoptés et n'ont pas non plus la perspective d'un avenir sûr.

Jusqu'à présent, Daniela Frey Perez réalise son projet d'aide humanitaire en tant que personne privée. Elle garantit ainsi que les fonds employés parviennent à bon port.

Informations complémentaires:

www.bellarisa.ch/
daniela.frey@gmx.net

Compte pour les dons
 au projet Bella Risa:
 Daniela Frey Perez,
 Raiffeisenbank,
 6130 Willisau

IBAN CH84 8080 8006 1134 2184 6,
 Référence: Bella Risa