

# Ausdrucksstark malen und sprechen

SEMINAR AM 27. UND 28. FEBRUAR IM KLOSTER BETHANIE

Eine Maltherapeutin und eine Kommunikationstrainerin begleiten vom 27. bis 28. Februar 2016 durch eine zweitägige Reise in die Welt der Farben, Formen, Sätze und der inneren Haltung.

Mit den beiden Tätigkeiten Malen und Sprechen, die der Mensch seit frühester Kindheit vollbringt, teilt er sich immer wieder mit. Doch kann die Welt von Farben, Formen und Wörtern so vielseitig, vielschichtig sein, dass sie manchmal verwirrt.

Kommunikationstrainerin Silvia Brunner-Knobel ermutigt die Teilnehmerinnen von «Ausdrucksstark Malen und Sprechen», humorvoll und selbstkritisch die eigene innere Haltung zu hinterfragen und damit irrtümliche Ziele zu erkennen und wo nötig neue Wege einzuschlagen. Die Kursleiterin arbeitet nach dem Kommunikationskonzept der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs. Durch die Sprache der Ermutigung und das Zuhören als Sprechweise kann neue Klarheit und Stärke gewonnen werden.

## Farben sprechen aus der Seele

Während die Kommunikationsfachfrau mit der einen Gruppe arbeitet, lässt Erika Steinmann-Kunz, Maltherapeutin im dritten Ausbildungsjahr, die andere Hälfte der Teilnehmenden die etwas andere Sprechart mit Farbe und Pinsel erfahren. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Eintauchen in eine Welt voller Farben fördert den inneren Dialog, hilft, die eigenen Gefühle besser wahrzunehmen und stärkt die Fähigkeit, auf innere und äussere Umstände Einfluss zu nehmen.



Die Maltherapeutin Erika Steinmann-Kunz. FOTO ZVG

Gemeinsame Kurselemente in der Gesamtgruppe wechseln mit Elementen in der Kleingruppe ab und versprechen ein lehr- und abwechslungsreiches Wochenende. Kreativität und Auseinandersetzung mit sich selbst kommen nicht zu kurz. Das Wochenende findet in der inspirierenden Umgebung des Gästehauses Kloster Bethanien in St. Niklausen, Obwalden, statt. RED

Ausdrucksstark Malen und Sprechen: Samstag, 27. Februar, 8.30 Uhr bis Sonntag, 28. Februar, 15 Uhr im Gästehaus Kloster Bethanien, St. Niklausen. Leitung: Silvia Brunner und Erika Steinmann, beide Hochdorf. Anmeldung bis 15. Januar an info@maleinmal.ch. Seminarkosten 330 Franken inkl. Material; Kosten für Übernachtung und Verpflegung 115 Franken (inkl. allen Mahlzeiten; Einzelzimmer mit einer Flasche Wasser, Etagenbad).

# Zahnbürsten für die Karibik

SEMPACH/LA ROMANA PROJEKT «BELLA RISA» FÜR BESSERE MUNDHYGIENE

Eine Sempacher Dentalhygienikerin bringt den Kindern in armen Ländern richtiges Zähneputzen bei. Und sie will das Know-how in den Köpfen von Schulverantwortlichen verankern.

Bella Risa ist ein Sozialprojekt der Sempacher Dentalhygienikerin Daniela Frey Perez. Seit einigen Jahren besucht sie mit anderen Privatpersonen in der Dominikanischen Republik und Haiti regelmässig Schulklassen und Waisenhäuser. Ihr Hauptaugenmerk richtet sich auf die Stadt La Romana in der Dominikanischen Republik. Die Freiwilligen von Bella Risa informieren über Mundhygiene, Ernährung, Karies, Zahnfleischentzündung etc. und instruieren die Kinder, wie sie richtig die Zähne putzen. Auch schulen sie vor Ort einheimische Lehrpersonen sowie Heimbetreuerinnen und arbeiten eng mit Schulleitern zusammen. Bella Risa will – wie es der spanische Name andeutet – das gesunde Lachen fördern.

## Das Reisen hat Interesse geweckt

Schon als Kind reiste Daniela Frey Perez mit ihrer Familie in die Dominikanische Republik. Seither hat sie dieser Inselstaat nicht mehr losgelassen. Der Blick hinter die Kulissen von paradiesischen Stränden offenbart aber auch Probleme. So ist es bezüglich der Mundhygiene nicht zum Besten bestellt. Als Dentalhygienikerin und Schulzahnpflegeinstrukturin setzt sich Daniela Frey Perez täglich für die Mundgesundheit der Jugend hierzulande ein. Leider haben viele Kinder weltweit nicht das Glück, ohne Löcher in den Zähnen aufzuwachsen. Darum will Daniela Frey Perez ihr Know-how weitergeben. In der Dominikanischen Republik ist neben Karies auch die Gingivitis (Zahnfleischentzündung) ein grosses Problem.



Daniela Frey Perez mit einer Schulklasse in La Romana in der Dominikanischen Republik. FOTO ZVG

## Ein nachhaltiges Projekt

Kaum ist die Dentalhygienikerin von einer Reise zurück, laufen auch schon die Vorbereitungen für die nächste an. Das Ziel von Daniela Frey Perez ist es, ihr Schulprojekt regelmässig zu wiederholen, um den Lerneffekt gewährleisten zu können und weitere Schulen und Waisenhäuser zu besuchen. Bis heute setzt sie ihr Projekt als Privatperson um und ohne Unterstützung durch eine lokale Organisation. Damit gewährleistet sie, dass die eingesetzten Gelder am richtigen Ort ankommen. Bei ihrem nächsten Einsatz wird sie versuchen, die Schulleiter für zahngesunde Zünis zu sensibilisieren. Auch möchte sie nach Möglichkeit ein Gespräch mit Verantwortlichen im Bil-

dingssektor der Stadtregierung von La Romana führen. Und sie will einen Artikel auf Spanisch für die lokale Zeitung verfassen. Als finale Idee verfolgt Daniela Frey Perez das Ziel, dass eigene Schulzahnpflegeinstrukturinnen in den Schulen von La Romana arbeiten können. Für ihre Arbeit ist sie um jede noch so kleine Spende und jede Form von Unterstützung froh und dankbar. RED

Bella Risa, Schulprojekt von Daniela Frey Perez in La Romana in der Dominikanischen Republik, [www.bellarisa.ch](http://www.bellarisa.ch). Spenden an: Raiffeisenbank Willisau, IBAN CH32 8121 1000 0077 1580 7, zu Gunsten von Daniela Frey Perez, Vermerk Bella Risa.

Anzeige

# WEST SIDE STORY

## 2016 IM ENTLEBUCH

### ENSEMBLE JUNGER MUSIKTALENTE

Regie: Silvio Wey  
Musikalische Leitung: David Engel-Duss  
Choreografie: Yvonne Barthel



WEST SIDE STORY

nach einer Idee von Jerome Robbins

Buch von ARTHUR LAURENTS Musik von LEONARD BERNSTEIN  
Gesangstexte von STEPHEN SONDHEIM

Deutsche Übersetzung von Frank Thannhäuser und Nico Rabenald

Die Uraufführung wurde inszeniert und choreografiert von JEROME ROBBINS

Die Übertragung des Aufführungsrechts für Escholzmatt erfolgt in Übereinkunft mit Josef Weinberger Ltd., London, im Namen von Music Theatre International, New York, Vertretung für die Schweiz: Musikverlag und Bühnenvertrieb Zürich AG, Zürich.

## Das Musical von Leonard Bernstein

Zwei Dutzend Katzen waren es, welche vor zwei Jahren ein grosses Publikum mit ihrer verblüffenden Show begeisterten («Cats 2014»). Nun ist das Musical-Fieber zurück: Der Trägerverein «Musical Plus» bringt zusammen mit der Kantonsschule Schüpfheim/Gymnasium Plus einen weiteren Klassiker auf die Escholzmatt-Bühne. Im «Wilden Westen von Luzern» spielen junge Musiker, Schauspieler, Sänger und Tänzer die wilden und romantischen Szenen von Leonard Bernsteins «West Side Story». Seien auch Sie dabei, wenn sich der Vorhang für zwei verfeindete Jugendgangs (die amerikanischen Jets und die puertoricanischen Sharks) und eine tragische Romeo-und-Julia-Geschichte (Tony und Maria) hebt! Herzlich willkommen!

## Spielplan

Samstag	20. Februar 2016	19.30 Uhr	Premiere
Sonntag	21. Februar 2016	16.00 Uhr	
Donnerstag	25. Februar 2016	19.30 Uhr	
Freitag	26. Februar 2016	19.30 Uhr	
Samstag	27. Februar 2016	19.30 Uhr	
Sonntag	28. Februar 2016	16.00 Uhr	
Donnerstag	3. März 2016	19.30 Uhr	
Freitag	4. März 2016	19.30 Uhr	
Samstag	5. März 2016	19.30 Uhr	
Sonntag	6. März 2016	14.00 Uhr	Derniere

## Spielort

Mehrzweckhalle Ebnet, Escholzmatt  
Türöffnung/ Apérobar: jeweils eine Stunde vor der Aufführung

## Für weitere Informationen

[www.westsidestory2016.ch](http://www.westsidestory2016.ch)



## TICKETS UND NACHTESSEN KAUFEN:

Online: [www.westsidestory2016.ch](http://www.westsidestory2016.ch)  
oder Telefon-Hotline: 041 485 85 75

## ESSEN ZU TICKETS NACHBESTELLEN:

Telefon-Hotline: 041 485 85 75 oder  
E-Mail: [vorverkauf@e-medienhaus.ch](mailto:vorverkauf@e-medienhaus.ch)

## DIE BESONDERE GESCHENKIDEE:

Sie können Geschenkgutscheine für Tickets bei den Tourismusbüros der Region kaufen oder Tickets direkt ausdrucken.

**Sponsoren**  
KANTON LUZERN Kulturförderung SWISSLOS  
Clientis EB Entlebucher Bank  
F+H Kies AG Werthenstein  
light.vision  
**Co-Sponsoren**  
KIWANIS CLUB ENTLEBUCH  
WOLFFEN ENTLEBUCH  
Worni Wein- und Getränke-Center  
agrokommerz  
HUBER EVENT AG  
**Partner**  
Rotary Club Entlebuch  
Regula Rey, Flühli  
Dr. Franz Käppeli Stiftung, Zürich  
Frei Touring Garage GmbH, Flühli  
Ehemaligenverein Kantonsschule Schüpfheim  
Wicki Dach- und Fassadenbau AG, Flühli  
Förderfonds Steinetti, B. Buser, Hägendorf  
Eduard Kloter Stiftung, Hasle  
Landi Wiggen  
Raiffeisenbank im Entlebuch  
Duss Franz Dr., Zahnarzt, Escholzmatt  
Felder Stefan, Direktor Swissgenetics, Schüpfheim  
HEBU Heinz Bucher, Entlebuch  
Gemeinde Schüpfheim  
A. Portmann & Co. Holzbau, Escholzmatt  
Felder AG, Festzette, Altwis  
Wirz Wein/Getränke GmbH, Entlebuch  
Vogel hair & nails, Schüpfheim  
Luzerner Kantonalbank  
Gemeinde Escholzmatt-Marbach  
CKW Conex AG, Luzern  
Almatec AG, Schüpfheim  
Fidurilla Pasta, Schüpfheim  
F. Lustenberger, Lehnhofgarage, Entlebuch  
**Medienpartner**  
ENTLEBUCHER MEDIENHAUS  
LLZch LUZERNER LANDEZEITUNGEN  
Mit Inverstein Zürich punkten  
Stand 31.12.2015

Eine Produktion des Vereins Musical Plus in Zusammenarbeit mit der Kantonsschule Schüpfheim/Gymnasium Plus.  
Musical Plus  
[www.musicalplus.ch](http://www.musicalplus.ch)