

Freiämterin schickt Mundhygieneartikel über den Atlantik

Daniela Frey Perez aus Muri sorgt in die Karibik für ein schöneres Lächeln der Landsleute – ein einzigartiges Projekt mit viel Engagement.

pd/red | «Bella Risa» heisst schönes Lächeln. Ebenso heisst auch die Initiative von Daniela Frey Perez, der Murianer Dentalhygienikerin und Schulzahnpflegeinstruktorin. In ihrem Beruf setzt sie sich hierzulande täglich für die Mundgesundheit der Jugend ein – und seit über sieben Jahren auch für Kinder in der Karibik. Was mit einer spontanen Idee und 400 Zahnbürsten im Reisekoffer begann, entwickelte sich bis heute zu einem kleinen seriösen Sozialprojekt. 2018 waren es über 7000 Zahnbürsten und 5000 Zahnpasten, Becher, Mundspülungen und weiteres Zubehör, die per Schiffscontainer über den Atlantik transportiert wurden.

Wie alles begann

Es war eine spontaner Einfall, welche 2011 die Geburtsstunde von Bella Risa bildete. In den Ferien in der Dominikanischen Republik erzählte Frey dem Hotelpersonal davon, dass sie in der Schweiz beruflich Zahnprophylaxeschulungen macht. Jemand sagte ihr aus Spass, das könnte sie doch auch hier anbieten. Sechs Monate später kehrte sie mit einem Koffer voller Zahnbürsten zurück und so nahm «Bella Risa» seinen Lauf. «Als Schweizerin habe ich das Privileg, in den schönen, aber eben auch von Armut betroffenen, Ländern Urlaub zu machen. Mit meinem Engagement möchte ich etwas zurückgeben», so Frey, die in Sins aufwuchs und heute in Muri wohnt.

Ziele von Bella Risa

Angeknüpft am Erfolgsrezept der Schweizer Schulzahnpflege expandierte das Projekt nach den gleichen Ansätzen und dem Motto «Vorbeugen ist besser als heilen» in die Karibik. Das Sozialprojekt Bella Risa möchte die Mundgesundheit in armen Ländern fördern. Ziel ist es, Kinder und Erwachsene für eine gute orale Hygiene und gesunde Essgewohnheiten zu sensibilisieren. In Schulen und Waisen-/Kinderheimen wird über Mundhygiene, Ernährung, Karies, Zahnfleischentzündung usw. informiert und instruiert wie man sich richtig die Zähne putzt.

Ausweitung auf Haiti

Seit 2014 engagiert sich Bella Risa auch in Haiti. Zuerst unspezifisch. Seit 2015 fixiert auf ein Kinderheim in Port au Prince. Was als Pilotprojekt begann, ist nun fester Bestandteil von Bella Risa. Eine Einheimische wurde so geschult, dass diese regelmässig und



Daniela Frey Perez aus Muri zeigt wie das Zähneputzen geht.

Foto: zVg

selbständig das Heim als Zahnpflegeinstruktorin besucht. Bella Risa möchte mit der Verbesserung der Mundhygiene einen Teil zum oft mühsamen Adoptionsprozedere beitragen.

Rückblick Reise 2018

Im Herbst 2018 reiste Daniela Frey Perez erneut in die Dom. Rep. Dieses Mal hat man statt einzelne Schulklassen zu besuchen erstmals einen grossen Event in einer Schule in Santo Domingo organisiert. Es waren über 400 Kinder und 200 Erwachsene. Nach der Vorstellung des Projektes wurde das Publikum mit Hilfe von elf Kindern instruiert wie man sich richtig die Zähne putzt und weshalb.

Zähneputzen für die Gesundheit

Bella Risa ist weit mehr als nur Zähneputzen. Viele denken, die armen Inselbewohner haben doch andere Sorgen. Aber es ist doch so: an den Zähnen hängt der ganze Körper. Längst ist wissenschaftlich belegt, dass Erkrankungen in der Mundhöhle Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit haben. Kinder mit desolaten Zähnen essen nicht mehr richtig, Folge: Mangelernährung. Sie haben Defizite oder erkranken und kommen deshalb nicht auf die Adoptionsliste. Es ist ein Teufelskreis. Verfaulte Zähne sind auch für die Ästhetik ein Problem. Also eine Einbusse der Lebensqualität. Was passiert, wenn man deshalb keinen Job bekommt? Man wird vielleicht kriminell usw.

Ausblick

Bella Risa ist gewachsen. Es begann 2011 mit 400 Zahnbürsten. Im Jahr 2018 waren es über 7000 Zahnbürsten und 5000 Zahnpasta/Becher/Mund-

spülungen usw. Über 12'000 Mundhygiene-Artikel. Im Flugzeug lässt sich diese Menge nicht mehr mitnehmen, das wäre zu teuer. Heute geht alles per Schiffscontainer über den Atlantik. Mittlerweile auch Schulmaterial, Kleider, Spielsachen, Möbel usw.

Bereits laufen die Vorbereitungen für den Einsatz im 2019. Dies wird ein ganz spezielles Jahr für Bella Risa. Daniela Frey Perez plant erstmals statt Kisten gleich einen Container zu schicken.

Spendenaufwurf

Bella Risa ist ein nachhaltiges Projekt. Kaum ist die Dentalhygienikerin von einer Reise zurück, laufen auch schon die Vorbereitungen für die nächste an. Sie ist sehr stolz und freut sich immer wieder zu sehen was man erreichen kann. Wer hätte gedacht, dass aus der jener Idee welche im Spass entstanden ist, so ein grossartiges Projekt werden könnte.

Das Ziel von Daniela Frey Perez ist es, die Einsätze für Bella Risa regelmässig zu wiederholen, um den Lerneffekt nachhaltig zu gewährleisten und weitere Schulen und Waisenhäuser zu besuchen. Bis heute setzt sie ihr Projekt als Privatperson um und ohne Unterstützung durch eine lokale Organisation. Damit gewährleistet sie, dass die eingesetzten Gelder am richtigen Ort ankommen. Da hinter Bella Risa aber eben keine Organisation steht, ist Daniela Frey Perez auf finanzielle Mithilfe angewiesen und freut sich über jeden Zustupf, um noch lange alles weiterführen zu können. Ohne externe Hilfe haben private Projekte, wie Bella Risa, keine Chance.

Weitere Informationen zum Projekt unter www.bellarisa.ch oder auf Face-

book und Instagram (Bellarisa), daniela.frey@gmx.net.

Spendenkonto für Projekt Bella Risa: Daniela Frey Perez, Raiffeisenbank, 6130 Willisau, IBAN CH32 8121 1000077 1580 7, Vermerk: Bella Risa.

ANZEIGER

OBERFREIAMT

Impressum

Erscheint jeden Freitag als **amtliches Publikationsorgan in allen Haushaltungen** der Gemeinden Abtwil, Auw, Beinwil (Freiamt), Dietwil, Mühlau, Oberrüti und Sins. Grossauflage zusätzlich in den Gemeinden Hünenberg, Merenschwand und Muri.

Auflagen:

6'130 Exemplare Normalauflage
12'800 Exemplare Grossauflage

Inserate, Administration, Druck und Verlag:

Villiger Druck AG, Kirchstrasse 1, 5643 Sins
Telefon 041 789 70 70

E-Mail: info@villigerdruck.ch

www.anzeiger-oberfreiamt.ch

Inseratenannahme: durch den Verlag bis Mittwoch, 12 Uhr, an Telefon 041 789 70 70 oder E-Mail: info@villigerdruck.ch

Redaktionsleitung: Patrick Caplazi (pc), Telefon 041 789 70 78, E-Mail: pc@anzeigersins.ch

Redaktion Inendienst: Barbara Niederberger

E-Mail: redaktion@anzeigersins.ch

Redaktionelle Mitarbeiter:

Iris Caglioni (ci), Rinaldo Cornacchini (rico), Rahel Hegglin (rah), Larissa Rüegg (lar), Petra Villiger (pvi), Petrisa Villiger (pev), Pius Vogel (pvo), Edi Widmer (ew).

Einsendungen Text/Foto pd/zVg

Redaktionsschluss: Mittwoch, 10 Uhr

Inseratetarife Normalausgabe

Einspaltiger Millimeter (25 mm breit):

Inserateseite: schwarz Fr. –.70 / farbig Fr. –.97

Reklame/Text: schwarz Fr. –.89 / farbig Fr. 1.26

Inseratetarife Grossauflage

Einspaltiger Millimeter (25 mm breit):

Inserateseite: schwarz Fr. –.99 / farbig Fr. 1.25

Reklame/Text: schwarz Fr. 1.23 / farbig Fr. 1.53